



# OCEAN SPA

Friseur, Massage und Kosmetik an Bord

**ALBATROS**  
\* PHOENIX REISEN BONN \*

## Willkommen im Ocean Spa!

Besuchen Sie uns auf Deck 8 und genießen Sie eine wohltuende Auszeit in Form einer entspannenden Massage oder Gesichtsbehandlung.

Das Angebot an Kosmetik und Massagebehandlungen kann je nach Reise und Route etwas variieren. Bitte kontaktieren Sie unsere Mitarbeiter an der Spa Rezeption für eine individuelle Beratung.

Im Friseursalon werden Sie für alle Anlässe und Gelegenheiten von unserem Fachpersonal beraten, verwöhnt und typgerecht gestylt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Ocean Spa Team

*Lassen Sie die Seele baumeln...  
tun Sie etwas Gutes für sich...*



# Massage

## Teilkörpermassage

Eine wohltuende Massage, die nach Ihren Wünschen auf Schulter, Nacken, Beinen oder Armen und der Rückenpartie durchgeführt wird.

Klassische Massage	25 Min	€ 37,00
Aromaölmassage	25 Min	€ 39,00

## Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage wird Ihnen Entspannung von Kopf bis Fuß geschenkt.

Klassische Massage	50 Min	€ 60,00
Aromaölmassage	50 Min	€ 65,00
Klassische Massage	80 Min	€ 80,00
Aromaölmassage	80 Min	€ 85,00

## Lymphdrainage

Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt. Auf diese Weise werden unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abtransportiert.

Gesicht	25 Min	€ 39,00
Beine	50 Min	€ 65,00
Beine	80 Min	€ 85,00



## Fußreflexzonen Massage

Bei dieser Massageform wird Druck auf Punkte im Fuß ausgeübt, die über Reflexwege mit bestimmten Körperregionen und Organen verbunden sind. Durch die gezielte Stimulation werden blockierte oder angestaute Energien wieder gelöst.

25 Min € 30,00

50 Min € 60,00

## Hot Stone Massage

Bei dieser Behandlungsform werden auf ca. 60 °C erwärmte Basaltsteine auf bestimmte Energiepunkte des Körpers gelegt. Die Steine entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele.

50 Min € 65,00

80 Min € 85,00

## Lomi Lomi Massage

Die Lomi Lomi Massage hat Ihren Ursprung auf Hawaii. Durch die fließenden Bewegungen werden unterschiedliche Strukturen des Körpers erreicht und Blockaden werden gelöst. Diese ganzheitliche Anwendung schenkt Ihrem Körper und Geist Regeneration und Harmonie.

75 Min inkl. 15 Min Nachruhe € 100,00



## Körperanwendungen mit Thalgo

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

## Algen Sahne Peeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen. Es gibt Ihrer Haut die Zartheit zurück und macht sie aufnahmefähig für nachfolgende Pflegestoffe und Körperbehandlungen.

25 Min € 34,00

## Körperpackung

Diese Körperpackung mit angewärmtem, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres wirkt remineralisierend, entzündungshemmend und ist ideal bei der Neigung zu trockener, empfindlicher Haut und lockert Muskelanspannungen nach körperlicher Betätigung.

**Straffende Körperpackung** 25 Min € 35,00

Pflegende Körperpackung 25 Min € 35,00

**Schlickpackung** 50 Min € 45,00

## Frigi Wickel

Kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol wirken durchblutungsfördernd, straffend und unterstützen den Fettabbau. Gut geeignet bei schweren, müden Beinen.

45 Min € 47,00

## Minceur Integrative

Diese Intensivbehandlung modelliert Ihre Silhouette mit der Kraft der Algen. Verwöhnen Sie Ihren Körper mit einer cremig-zarten Algenpackung. Danach unterstützt eine Massage mit anregendem Aroma-Öl die Mikrozirkulation. Sie fühlen sich belebt und ausgeglichen. Der schöne Nebeneffekt – auch die Erscheinungen von Cellulite können mit dieser Behandlung gemildert werden.

75 Min € 85,00



# Kosmetik – Gesichtsbehandlungen mit Thalgo

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

## Cold Cream Marine

Individuelle Gesichtsbehandlung mit leistungsstarken Aktivstoffen aus der Tiefe des Meeres. Bringt Ihre Haut bei Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten nachhaltig wieder in Balance.

basic	60 Min	€ 70,00
exclusiv	80 Min	€ 90,00

## Meerestiefenbehandlung – Deep Blue Sea

Entdecken Sie die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine perfekt gepflegte Haut. In dieser erfrischenden Behandlung versorgt der perfektionierende SEVE BLEUE Extrakt die Haut intensiv und langanhaltend.

basic	60 Min	€ 70,00
exclusiv	80 Min	€ 100,00

## Collagen Spezial

Basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus maritimem Collagen versorgt diese Anti-Age-Pflegebehandlung die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wirkt regenerierend.

basic	60 Min	€ 80,00
exclusiv	80 Min	€ 100,00

## Thalgo Ocean Care Men

Müder, kraftlos wirkender Haut wird durch die leistungsstarken Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane geholfen, Feuchtigkeitsmangel, Empfindlichkeit oder Unreinheiten entgegenzuwirken. Die maritimen Wirkstoffe fördern die Zellerneuerung, und Ihre Haut wird mit der Energie des Meeres aufgetankt.

basic	50 Min	€ 60,00
exclusiv	80 Min	€ 90,00



## Make up von Arabesque

Tages Make up	€ 21,00
Abend Make up	€ 31,00
Augenbrauen färben	€ 8,00
Wimpern färben	€ 10,00
Augenbrauen und Wimpern färben	€ 15,00
Augenbrauenkorrektur	€ 8,00



## Depilation für Sie

Gesicht	€ 11,00
Achsel	€ 17,00
Beine	€ 25,00

## Depilation für Ihn

Rücken	€ 21,00
Brust	€ 18,00
Oberkörper gesamt	€ 31,00

## Maniküre/Pediküre

Klassische Maniküre	€ 28,00
Intensiv Maniküre	€ 45,00
Klassische Pediküre	€ 39,00
Intensiv Pediküre	€ 50,00
Nägel lackieren	€ 12,00



# Friseur

## Für Ihn

Waschen, schneiden, föhnen	€ 25,00	
Schneiden	€ 18,00	
Maschinenschnitt	€ 14,00	
Farbe*	Ansatz färben	€ 28,00
	Komplett färben	€ 39,00

## Für Kids

Waschen, schneiden, föhnen	€ 16,50
Anfeuchten, schneiden	€ 14,50

## Für Sie

Waschen, legen oder föhnen	Kurzhaar	€ 26,00
	Mittellanges Haar	€ 28,00
	Langhaar	€ 32,00
Schneiden, waschen, legen oder föhnen	Kurzhaar	€ 43,00
	Mittellanges Haar	€ 45,00
	Langhaar	€ 48,00



Farbe*	Ansatz	€ 28,00
	komplett, Kurzhaar	€ 39,00
	komplett, Langhaar	€ 45,00
Tönung*	Kurzhaar	€ 30,00
	Langhaar	€ 34,00
Strähnen/Highlights**	vereinzelt	ab € 40,00
	komplett	ab € 48,00
Spezielles	Haarkur	€ 7,00
	Bartschneiden	€ 7,00
	Kopfmassage	€ 5,00

\* Föhnen und Schnitt werden extra berechnet

\*\* je nach Länge und Zeitaufwand

# Informationen Rund um Ihren Spa Aufenthalt

## Öffnungszeiten

Das Ocean Spa ist an Seetagen von 9.00 – 19.00 Uhr für Sie geöffnet.

Die Öffnungszeiten an den Hafentagen können Sie immer dem Tagesprogramm entnehmen.

Gerne beraten wir Sie auch zu unseren Anwendungen telefonisch unter: 8853.

## Terminbeginn

Wir möchten Sie bitten, bereits 5 Minuten vor Ihren Beauty- und Wellnessterminen zu uns zu kommen, um sich in Ruhe auf Ihre Spa Anwendung einzustimmen.

## Terminabsage

Die von Ihnen gewählten Anwendungen im Ocean Spa werden speziell für Sie reserviert.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn mindestens drei Stunden vorher abzusagen. Ansonsten erlauben wir uns, die Zeit in Rechnung zu stellen.

## Zahlungsmittel

Im Ocean Spa können Sie Ihre Bordkarte als Zahlungsmittel verwenden.

## Gesundheitliche Voraussetzungen

Sollten Sie unter Infektionskrankheiten, Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden haben, informieren Sie bitte Ihren Therapeuten vor den Behandlungen oder konsultieren Sie vorher den Bordarzt.

## Rauchen

Im gesamten Spa- und Fitnessbereich ist das Rauchen nicht gestattet.

## Handys

Zu Ihrer eigenen Entspannung möchten wir Sie bitten, Mobiltelefone und die tragbaren Telefone aus Ihrer Suite im Ocean Spa ausgeschaltet zu lassen.



**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE